

Presentación

Fumar cigarrillos constituye la primera causa evitable de muerte de las sociedades desarrolladas. En España mueren prematuramente cada año 50.000 personas por fumar. Ante ello es imprescindible disponer de tratamientos efectivos para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar.

En el año 1984 comenzamos a aplicar en la Facultad de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela los primeros tratamientos psicológicos para tratar a los fumadores que querían dejar de fumar. El tratamiento psicológico lleva aplicándose efectivamente para que los fumadores dejen de fumar desde hace 50 años. En nuestro caso, en los más de 25 años que han transcurrido desde nuestros inicios hasta ahora, hemos acumulado una importante experiencia en el tratamiento de fumadores. En estos años hemos tratado a unos 10.000 fumadores, tanto en nuestra Unidad de Tabaquismo como en distintos hospitales públicos, en municipios gallegos, empresas, etc.

Nuestra experiencia y estudios nos llevaron a desarrollar el tratamiento psicológico que recibe el nombre de "Programa para Dejar de Fumar", el cual está publicado desde 1993 en formato de autoayuda (última edición de 2007). También están publicados los estudios que avalan la alta eficacia del mismo en revistas científicas de referencia a nivel nacional (ej., *Adicciones*, *Psiquis*, *Medicina Clínica*, etc.) e internacional (ej., *Addictive Behaviors*, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *Journal of Clinical Psychiatry*, *Nicotine & Tobacco Research*, etc.).

Con los años, el "Programa para Dejar de Fumar" se ha convertido en un referente a nivel nacional e internacional como tratamiento psicológico efectivo de la adicción al tabaco. Como ejemplo, en nuestra Unidad de Tabaquismo se han formado varios cientos de profesionales del campo de la salud (psicólogos y médicos, fundamentalmente) en el tratamiento del tabaquismo y, específicamente en nuestro tratamiento, lo que ha facilitado su difusión a lo largo de todo el país.

Hoy el "Programa para Dejar de Fumar" es posible aplicarlo en formato individual, en grupo y en formato de autoayuda, con un programa a través del correo, con apoyo telefónico o correo electrónico, que recibe el nombre de "Programa 2001 para Dejar de Fumar" (www.usc.es/pdf2001).

Este VII Curso Teórico-Práctico sobre el "Programa para Dejar de Fumar" está dedicado a las "habilidades clínicas". En él expondremos lo que hay que hacer en el tratamiento psicológico de los fumadores, tanto en los aspectos de motivación para el tratamiento, técnicas de tratamiento eficaces y las habilidades en los pacientes difíciles y resistentes, la prevención de la recaída y el abordaje de los problemas relacionados con la comorbilidad. Lo anterior se complementará con una casuística representativa de casos tratados, seleccionados entre los varios miles que han participado en nuestros tratamientos en estos años. Todo ello se hará facilitando al máximo el aprendizaje de habilidades a los participantes en el curso.

Prof. Dr. Elisardo Becoña Iglesias
Catedrático de Psicología Clínica
Unidad de Tabaquismo
Universidad de Santiago de Compostela

PROGRAMA

Jueves, 11 de febrero

9-14 h.: Introducción, eficacia del tratamiento psicológico y evaluación psicológica del fumador

- ¿Qué es lo eficaz en el tratamiento de fumadores?
- Tipos de tratamientos psicológicos efectivos
- La evaluación psicológica del fumador
 - Cuestionario sobre el hábito de fumar
 - Historia clínica
 - Evaluación de la psicopatología asociada
- Problemas en la evaluación y cómo abordarlos

16-18 h.: El tratamiento psicológico "Programa para Dejar de Fumar"

- Fundamentación y componentes
- Desarrollo del tratamiento sesión a sesión
- Formatos de aplicación: individual, grupal, autoayuda
- Resultados con el Programa para dejar de fumar en distintos contextos: Unidad de Tabaquismo, Hospitales, Empresas, personas fumadoras de un Municipio, personas que siguen el tratamiento desde su casa, personas con psicopatología asociada, en concursos televisivos, etc.

18-21 h.: Problemas que se presentan más frecuentemente antes del tratamiento y en las primeras fases del mismo. Soluciones de que disponemos

- Cómo incrementar la motivación para el cambio: estadios de cambio y entrevista motivacional
- La entrevista motivacional en acción
- La puesta en práctica de las técnicas de tratamiento y sus dificultades (desvanecimiento, control de estímulos, manejo del síndrome de abstinencia, manejo de la no adherencia al tratamiento, etc.)

Viernes, 12 de febrero

9-14 h.: Ejemplos y discusión de casos clínicos representativos tratados con el Programa para Dejar de Fumar. Cuando el caso tratado es complejo

- Caso 1. Varón, de 35 años, fumador de 30 cigarrillos/día con alta dependencia de la nicotina
- Caso 2. Varón, de 40 años, fumador de 40 cigarrillos/día con trastorno psicótico
- Caso 3. Mujer, de 47 años, fumadora de 30 cigarrillos/día con historia previa de depresión
- Caso 4. Varón, de 48 años, fumador de puros
- Caso 5. Mujer, de 35 años, fumadora de 25 cigarrillos/día tratada por correo con apoyo telefónico

16-21 h.: Problemas que se presentan a lo largo del tratamiento y al finalizar el mismo

- Problemas y complicaciones más relevantes a lo largo del tratamiento
 - Comorbilidad psiquiátrica (→evaluación y tratamiento)
 - Incremento de peso (→detección y programa de control del peso)
 - El paciente resistente o altamente dependiente (→concienciación y manejo de la dependencia)
- Problemas a considerar al alta terapéutica y en el seguimiento
 - La caída y recaída (→entrenamiento en prevención de la recaída)
 - El seguimiento del fumador y su reingreso en el tratamiento
- Ejercicio: ¿qué hacer en los casos complejos o con complicaciones?
- La combinación del tratamiento psicológico con el farmacológico
- Conclusiones y perspectivas de futuro para el tratamiento psicológico del tabaquismo

Curso dirigido por:

Dr. Elisardo Becoña Iglesias
Doctor en Psicología, Psicólogo Clínico
Catedrático de Psicología Clínica
Unidad de Tabaquismo, Director
Universidad de Santiago de Compostela

Docentes:

Dr. Elisardo Becoña Iglesias

Dra. M^a Carmen Míguez Varela
Doctora en Psicología
Profesora de Psicología Clínica
Unidad de Tabaquismo
Universidad de Santiago de Compostela

Dra. Ana López Durán
Doctora en Psicología, Master en Drogodependencias
Terapeuta de la Unidad de Tabaquismo
Universidad de Santiago de Compostela

Dra. Elena Fernández del Río
Doctora en Psicología, Terapeuta en la Unidad de Tabaquismo
Universidad de Santiago de Compostela

Dña. Bárbara Piñeiro Neiro
Psicóloga, Terapeuta en la Unidad de Tabaquismo
Universidad de Santiago de Compostela

Curso dirigido a:

Psicólogos, Médicos y otros profesionales sanitarios. También se admitirá a alumnos de los últimos cursos de las titulaciones de Psicología y Medicina en caso de haber plazas disponibles.

Metodología del curso

Exposición teórica, presentación y discusión de casos, visualización y discusión de casos videograbados, ejercicios prácticos de evaluación y tratamiento, y entrenamiento en el manejo de las habilidades más útiles para la práctica clínica cuando se aplica este tratamiento a los fumadores.

Material para los participantes

A los participantes se les proporcionará un amplio material por escrito, como manual de tratamiento, instrumentos de evaluación, casos clínicos, protocolos de evaluación y tratamiento, artículos de revisión y evaluación de tratamientos, recursos disponibles en tabaquismo, etc.

Inscripción

El coste del curso es de 120 Euros.
El importe del curso se ingresará en la cuenta de la Universidad de Santiago de Compostela, nº 2091 0300 44 3110000482 de Caixa Galicia, indicando en concepto: "Curso Programa para Dejar de Fumar".
La fecha límite para la inscripción es el 1 de febrero de 2010.

Participantes: máximo de 50.

Fechas y horario

Fechas: 11 y 12 de febrero de 2010
Horario: 9-14; 16-21 h.

Lugar de celebración

Universidad de Santiago de Compostela. Facultad de Psicología. Campus Universitario Sur. 15782 Santiago de Compostela.
Tfno. 981 563 100, ext. 13939; E-mail: elisardo.becona@usc.es.

Certificado de Participación

A todos los asistentes se les dará un Certificado de Participación en el curso.

Alojamiento

La organización puede proporcionar a quienes lo soliciten un listado de alojamientos seleccionados de calidad (hoteles con encanto) y buen precio en la zona monumental de Santiago de Compostela.

En el propio campus universitario se pueden realizar las comidas.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

VII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

(1984-2010): "Habilidades clínicas"

Santiago de Compostela, 11 y 12 de febrero de 2010

D./Dña
Titulación
Domicilio en
Código postal
Población/ciudad
Teléfono(s)
E-mail
Fecha
Firma

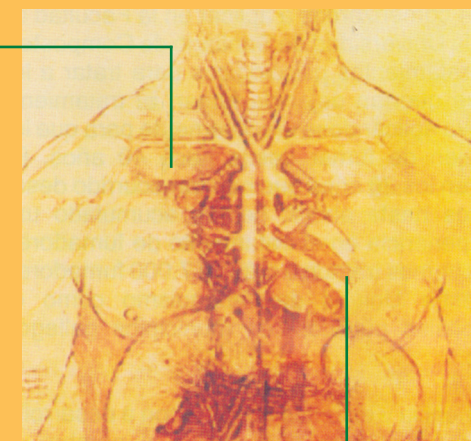
Enviar esta solicitud de inscripción a: Unidad de Tabaquismo. Universidad de Santiago de Compostela. Facultad de Psicología. Campus Universitario Sur. 15782 Santiago de Compostela. Debe acompañarse con este boletín de inscripción el **resguardo original** del ingreso de 120 euros en la cuenta de la Universidad de Santiago de Compostela, Entidad Caixa Galicia, número de cuenta: 2091 0300 44 3110000482, indicando en concepto: "Curso sobre Programa para Dejar de Fumar". También se enviará una fotocopia del título u otro documento que acredite la titulación profesional que se posee. En el caso de estudiantes la fotocopia de su expediente académico.

Fecha límite de inscripción: 1 de febrero de 2010.

VII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DEL PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

(1984-2010)

"Habilidades clínicas"



Más de 25 años de tratamiento de fumadores

Organiza

Unidad de Tabaquismo
Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología
Facultad de Psicología
Universidad de Santiago de Compostela

Dirige

Prof. Dr. Elisardo Becoña Iglesias
Catedrático de Psicología Clínica

Fechas

11 y 12 de febrero de 2010

Duración

20 horas

Lugar de celebración

Santiago de Compostela

Curso con acreditación del Sistema Acreditador de Formación Continua de las Profesiones de la Comunidad Autónoma de Galicia (pendiente de aprobación)

